

## Lachen ist gesund!

Die richtige Zahn- und Mundpflege lässt Ihre Zähne strahlen und beschert Ihnen ein charmantes Lächeln.

Sorgfältige tägliche Mundhygiene ist eine grundlegende Voraussetzung für den Erhalt Ihrer gesunden Zähne. Durch gute Zahn- und Mundpflege kann man z. B. Karies, Entzündungen des Zahnfleisches oder auch Mundgeruch vermeiden.

■ **Propolis** – ein Produkt aus dem Reich der Bienen. Propolis war schon in der Antike bekannt und wurde für viele Anwendungen verwendet. Das sogenannte Kittharz oder Kittwachs wird von den Bienen von Knospen und Rinden verschiedener Bäume gesammelt und verarbeitet. Die braune, harzartige Masse ist für sie ein wichtiges Element u. a. zum Abdichten von kleinen Öffnungen, um die Sterilität ihres Bienenstockmilieus gegen Bakterien, Viren und auch Eindringlinge zu schützen.



■ Aurica bietet dieses wertvolle Bienenprodukt als **Propolis Tinktur** mit Alkohol als Kosmetikum zur Mund- und Rachenpflege – zum Gurgeln oder Auftragen auf das Zahnfleisch. Bei irritierter Mund- und Rachenschleimhaut.

■ Aurica **Propolis Tropfen ohne Alkohol** – ein Kosmetikum mit Propolis in Kombination mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Salbei, Myrrhe, Ratanhia und Curcuma, bestens geeignet zur täglichen Pflege von Zahnfleisch, Mund- und Rachenraum. Die wertvolle Kombination regt die natürlichen Funktionen der Mundschleimhaut sowie der Mundflora an und sorgt für frischen Atem. Ideal auch bei irritierter Mund- und Rachenschleimhaut sind Propolis Tropfen ohne Alkohol wohltuend und angenehm beruhigend.

## Qualität der Aurica Körperpflegeprodukte

- Pflege im Einklang mit der Natur, im Einklang mit Ihrem Körper – dafür steht das Aurica-Körperpflegesortiment.
- Ausgewählte Inhaltsstoffe bürgen für die Hochwertigkeit unserer Produkte.

## Tipps

- 1 Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung mit frischem Obst und Gemüse sowie regelmäßige Bewegung an der frischen Luft sind nicht nur wichtig für Wohlbefinden und Vitalität, sondern spielen auch eine wichtige Rolle für eine gesunde frische Haut.
- 2 Wasser – ein Lebenselixier. 1,5 bis 2 Liter pro Tag unterstützen die Hautfunktionen und versorgen die Hautzellen mit Feuchtigkeit. Auch ungesüßte Kräutertees sind empfehlenswert.
- 3 Der sogenannte Schönheitsschlaf ist kein Mythos: ausreichend Schlaf regeneriert nicht nur die körperlichen und geistigen Kräfte, sondern auch die Haut.
- 4 Gönnen Sie sich eine Auszeit und entspannen in einem Bad mit natürlichen Zusätzen, so können Anspannung und Stress abfallen.



## DIE AURICA PRODUKTLINIE

*... natürlich – für sie*

- Vital
- Tee
- Ballaststoffe
- Körperpflege
- Basenbalance®
- Hildegard von Bingen
- Femica®
- Herbitter®
- Hanf



# KÖRPERPFLEGE

GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS

AURICA  
Naturheilmittel und Naturwaren GmbH  
Kochstr. 3-5  
66763 Dillingen

Tel +49 6831 50347-0  
Fax +49 6831 50347-15  
info@aurica.de  
www.aurica.de

**Kostenlose Aurica-Infoline**  
**0800 2874221**  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

Ratgeber



## Gepflegt von Kopf bis Fuß

Wenn wir uns in unserer Haut rundum wohl fühlen, sieht man uns das förmlich an: die Haut hat einen gesunden, frischen Teint und wir haben eine gute Ausstrahlung.

### Die Haut – ein echtes Multitalent

Als schützende Hülle umgibt sie unseren Körper und bildet die Kontaktfläche zu unserer Umwelt. Sie ist nicht nur unser größtes Sinnesorgan, sie schützt uns vor äußeren Einflüssen wie Kälte und Hitze. Sie speichert Nährstoffe und Wasser, verhindert einen Feuchtigkeitsverlust und damit die Austrocknung unseres Körpers, wehrt Krankheitserreger ab und ist ein Ausscheidungsorgan.

Als wichtiger Bestandteil des allgemein gültigen Schönheitsideals hat sie außerdem einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf die Lebensqualität eines Menschen. Denn die Haut kann auch ein Spiegel unserer Gesundheit und unserer Seele sein. Auf Stress, psychische Belastungen aber auch unausgewogene und einseitige Ernährung, kann sie mit Hautproblemen reagieren.

### Wer ausgeglichen und glücklich ist, scheint von innen heraus zu strahlen.

Doch nicht nur Physis und Psyche beeinflussen unsere Haut: auch Umweltbelastungen, Sonneneinstrahlung, Luftverschmutzung, Hitze oder Kälte sowie Feuchtigkeitsentzug durch zu viel oder falsche Pflege können die Haut beeinträchtigen, zudem lässt mit zunehmendem Alter ihre Regenerationsfähigkeit nach.

Eine ideale Haut- und Körperpflege sollte deshalb dem individuellen Hauttyp, dem Lebensalter sowie dem Hautzustand angepasst sein – egal in welchem Alter.

## Schönheit von außen

### ■ Aloe Vera

Die Aloe Vera-Pflanze wird seit einigen tausend Jahren in verschiedenen Kulturen als Heilpflanze zur innerlichen und besonders zur äußerlichen Anwendung geschätzt.

Bereits die Ägypter wussten um den gesundheitlichen Wert der Aloe Vera – Nofretete und Kleopatra verwendeten sie zur Erhaltung einer schönen Haut.

Das Blattgel der Aloe Vera Barbadensis Miller ist als feuchtigkeitsspendendes Kosmetikum für die tägliche Körperpflege unübertroffen.

■ Aurica **Aloe Vera Gel** enthält 97% Blattsaft und ist zur Pflege von empfindlicher und strapazierter Haut geeignet. Das zarte Pflegegel zieht schnell ein und ist durch seinen kühlenden Effekt besonders empfehlenswert nach dem Sonnenbaden (Strand-, Skiurlaub, Sonnenbank usw.). Aloe Vera Gel verwöhnt die Haut mit Feuchtigkeit, ist dermatologisch getestet und enthält keine Parabene.



### ■ Beinwell Creme

Diese feuchtigkeitsspendende Hautschutzcreme ohne Paraffine, Silikone und künstliche Farbstoffe eignet sich hervorragend zur täglichen Pflege bei empfindlicher und gereizter Haut. Weizenprotein versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und verleiht ein samtiges und entspanntes Hautgefühl. Das enthaltene Allantoin beruhigt und pflegt die empfindliche Haut und sorgt für optimalen Schutz vor Wundsein. Eine dermatologisch getestete und besonders hautverträgliche Salbengrundlage verstärkt den Schutzeffekt.



### ■ Propolis Salbe

Wertvolle Bestandteile aus dem Reich der Bienen wie Propolis (Bienenkittharz) und Bienenwachs bieten eine ideale Pflege bei empfindlicher und besonders beanspruchter Haut. Zudem verstärken Hamamelis und Allantoin die vorzügliche Pflegewirkung. Aurica Propolis Salbe enthält keine Paraffine, Silikone und künstliche Farbstoffe.

### ■ Ringelblumen Salbe

Die gelb bis orange blühenden Ringelblumenblüten zubereitet als Salbe werden als traditionelles Hautpflegemittel schon seit vielen Jahren geschätzt.

Aurica Ringelblumen Salbe eignet sich hervorragend zur Unterstützung der Hautregeneration bei trockener, rauer und stark beanspruchter Haut. Weitere Inhaltsstoffe, wie Hamamelisauszüge, Bienenwachs, Allantoin und Bisabolol verstärken die hervorragende Pflegewirkung. Aurica Ringelblumen Salbe enthält keine Paraffine, Silikone und künstliche Farbstoffe.



## Baden Sie in der Kraft der Mineralien

Schon seit dem Altertum nutzen Menschen die Kräfte des Toten Meeres, denn Totes Meer Badesalz zeichnet sich durch seine einzigartige Zusammensetzung und Konzentration von Mineralstoffen und Spurenelementen aus.

Der Körper nimmt die Mineralstoffe aus dem Toten Meer über die Poren der Haut auf, abgestorbene Hautzellen und Hornschuppen werden leichter abgestoßen, nach dem Bad fühlt sich die Haut sanft und geschmeidig an.

■ Aurica **Totes Meer Badesalz** ist die natürliche Hautpflege mit den reinen Mineralsalzen des Toten Meeres. Pflegen Sie Ihre Haut und entspannen Sie gleichzeitig mit der Kraft natürlicher Mineralien aus dem Toten Meer.

Tipp: als belebendes Fußbad – 1 TL Totes Meer Badesalz in Wasser lösen und 3 Tropfen Pfefferminzöl dazugeben.



## Hausmittel mit Tradition

■ **Melkfett** ist durch seinen hohen Fettgehalt die altbewährte Pflege für rissige und trockene Haut.

Aurica Melkfett schützt die Haut und ist ideal zur Pflege von Händen und Füßen. In Aurica Melkfett sind keine weiteren Zusätze enthalten, deshalb ist das Melkfett ideal zur Kinder- und Seniorenpflege. Melkfett beugt rissigen, spröden Lippen vor und ist ein idealer Hautschutz bei Kälte. Dank des pflegenden Schutzfilms kann Wind und Kälte der Haut nichts mehr anhaben ... Melkfett ist deshalb gerade im Wintersport die ideale Hautpflege.

### ■ Melkfett mit Ringelblume

Für alle, die den pflegenden Zusatz der bewährten Ringelblume schätzen.

### ■ Pferdebalsam

Nach traditioneller Rezeptur aus Kräuterextrakten wie Kampfer, Rosmarin und Arnika sowie ätherischen Ölen hergestellt. Pferdebalsam aktiviert, kühlt und belebt die Haut nach Anstrengung und Beanspruchung wie sportliche Aktivitäten oder nach dem Wandern. Der Balsam ist angenehm im Geruch, fettet nicht und zieht rückstandslos ein. Pferdebalsam auf die beanspruchten Partien z.B. an Armen, Beinen, Schultern oder Rücken auftragen und leicht einmassieren. Ideal auch zur vorbeugenden Pflege bei schweren Beinen, müden Füßen und Muskelkater.

## Haarpflege – besonders schonend mit Naturprodukten

Haare eignen sich wunderbar, um unserem Äußeren durch Farbe einen neuen Touch zu geben. Jedoch nicht immer ohne Folgen: Blondierung und chemische Färbung können die Struktur der Haare schädigen, die Haarspitzen trocknen aus und können sich spalten.



■ Aurica **Henna Pflanzen-Haarfarbe** geht da sanfter vor:

Henna Pflanzen-Haarfarbe färben besonders schonend, da sie nur in die äußere Schuppenschicht des Haares eindringen und sich als schützender Film um jedes Haar legen. Aurica Henna Pflanzen-Haarfarben sind ein rein natürliches Produkt, das sich ausschließlich aus Pflanzenpulvern zusammensetzt. Aurica Henna Pflanzen-Haarfarben entsprechen den strengen Kriterien für kontrollierte Naturkosmetik (BDIH) und sind:

- ✓ frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen
- ✓ frei von Silikonen, Paraffinen
- ✓ frei von chemischen Farbstoffen
- ✓ vegan

Das Färbeergebnis wird durch Ihre natürliche Haarfarbe und Haarstruktur bestimmt. Mit der Kombination Ihrer Ausgangs-Haarfarbe und Aurica Henna Pflanzen-Haarfarbe entsteht Ihre individuelle Farbnuance. Erhältlich in den Farben: Braun, Rot, Rot intensiv.

