

Produktinformation

PZN 07519389

Lecithin Granulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Cholin und mehrfach ungesättigten Fettsäuren

Aurica Lecithin Granulat ist ein rein pflanzliches Naturprodukt gewonnen aus Sojabohnen. Lecithin ist reich an hochwertigen Phospholipiden, diese sind Bestandteile der Zellmembranen und somit in jeder Körperzelle vorhanden. Bestandteil der Phospholipide ist wertvolles Cholin. Cholin trägt zum Erhalt einer normalen Leberfunktion sowie zu einem normalen Fettstoff- und Homocysteinestoffwechsel bei. Lecithin Granulat ist reich mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. Lecithin unterstützt eine cholesterinbewusste Ernährung.

- ✓ vegan
- ✓ glutenfrei, ohne Zusätze

Zutaten: Soja-Lecithin aus **Sojabohnen**.

Verzehrempfehlung: Erwachsene verzehren täglich 3 Messlöffel (ca. 15 g) pur oder nach Geschmack in Saft, Joghurt oder Müsli eingerührt. Kinder (Schulkinder) verzehren 1 Messlöffel (ca. 5 g).

Nährwerte	Ø pro 100 g	Ø 1 Messlöffel (ca. 5 g)	Ø 3 Messlöffel (ca. 15 g)
Energie	3230 kJ (760 kcal)	162 kJ (38 kcal)	485 kJ (114 kcal)
Fett, davon	90 g	4,5 g	13,5 g
- Fettsäuren (gesamt)	50 g	2,5 g	7,5 g
- gesättigte Fettsäuren	12 g	0,6 g	1,8 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	5 g	0,3 g	0,8 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	33 g	1,7 g	5,0 g
Kohlenhydrate	9,0 g	0,5 g	1,4 g
davon Zucker	5,0 g	0,3 g	0,8 g
Eiweiß	< 0,3 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Inhaltsstoffe			
Phospholipide, davon	72 g	3,6 g	10,8 g
- Phosphatidylcholin	22 g	1,1 g	3,3 g
- Cholin	3,4 g	0,2 g	0,5 g

Die Analysen sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhalt: 250 g

Status: Lebensmittel (Nahrungsergänzungsmittel)

EAN 4016328003407

Inverkehrbringer:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH, Kochstr. 3-5, 66763 Dillingen, info@aurica.de, www.aurica.de

Stand 11.2023